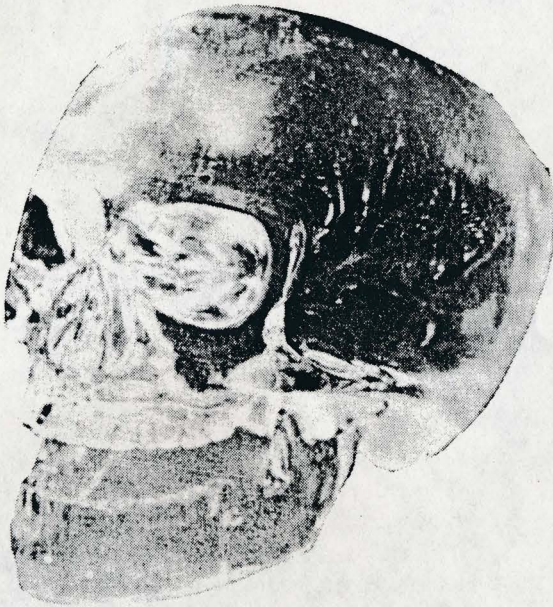




ad asira

Juni 1990



Løssalg kr.10-.

LEDER

Torbjørn Olsen
red.

NYE MØTELOKALER-NYE MØTEDAGER

Vi blir fra denne dato og finne i

Røde Kors Huset

Tollbugata 52

Ny møtedag, TIRSDAGER. Kl. 19.00.

[illegible]

-----ooooo00000oooo-----

Utlodningene på møtekveldene.

Det er noen få som har vært veldig flinke til å ta med gaver til utlodningene vi har på møtekveldene, vi takker disse så meget. Om det skulle være flere som kommer på den samme tanke er vi selvfølgelig meget takknemlige.

Uten denne ekstra støtten som disse utlodningene gir hadde vi f.eks. ikke mulighet til kjøp av nye bøker m.m.

På forhånd takk til de som vil støtte oss.

-----oooo00000oooo-----

ad asira

ET MEDLEMSBLAD FOR
FORENINGEN

VIDYA

EN RELIGIØST OG
POLITISK NØYTRAL
OG UAVHENGIG
FORENING

VIDYA

(Kunskap og visdom)
Opplysningsvirkosomhet.
Forskning.

Emner:

Parapsykologi
Åndsvitenskap
Fortidsgåter
Alternativ medisin
og kosthold

m.m.

Postgirokonto nr.
0807 430 7419

Vidya Drammen
Postboks 2425
3003 Drammen.

*

MØTELOKALER
Røde Kors Huset
Tollbugata 52



INNHOLD:

- S.4.Lett blanding
- " 5.Bokormen
- " 7.U.F.O.klipp
- " 8.Akta Pilati
- "10.Ung olje
- "11.Fortidsgåter-
Gamle fotavtrykk.
- "12.Vedisk asrologi
- "14.Krystallskallen
- "17.Kost og helse
- "18.Fargespekteret
- "19.Kjemper på
Grønland?



– Ødelegg alle maskinene
når arbeidet er utført. Våre
etterkommere vil lure seg
grønne på hvordan vi klarte
å bygge dette her...

LETT BLANDING

Ny dag

Natten er omme, stjernene blekner, månen har sagt sitt farvel. En ny dag er kommet som håpet meg bringer, om lykke, seier og hell.

Og alle den kjærlighet solskiven gir meg, når den forgylder den nyfødte dag, lærer meg å tilgi, lærer meg å glemme sorger, bekymringer, avind og nag.

E.B.

KONGLER

Finnes det belegg for følgende antagelse (tro) ? Man tror at mye kongler på et bartre er et tegn på at dette da er nær sitt livs ende og at dette er seg bevisst at døden er i anmars. Det virker altså som om treet vet at det ikke har lenge igjen.

Det skulle da kunne bruke sine siste krefter på å sikre de kommende slekter ved en ekstra stor frøproduksjon ?

Det er selvfølgelig mye vi ikke fatter, men det vi kjenner til om liv og alder generelt viser at alder vanligvis betyr lav produksjon.

75 millioner år gamle egg

I USA har en nylig funnet dinosaurreder som er 75 millioner år gamle. Ikke nok med det, noen av dem inneholdt også rester etter fostre i egg fra en øgle på 2,5 meter som levde

av planter og gikk på to ben. Funn av slike rester er en sensasjon, fordi fostre er små og skjøre og går lett i stykker. Slike reder kan gi mye informasjon om hvorledes disse dyrene levde

den gang; om ungene ble matet i redene og om redene ble benyttet flere ganger.

"Og da skal de store dyrene fra fortiden (dinsaurene som er en felles benevnelse for alle disse store dyrene som etter det vi i dag vet, forsvandt for ca. 65 millioner år siden) vandre om i byenes gater".
Hvor er sitatet hentet fra ?



"MORGENDEMNING en ny spiritualitet"

En bok skrevet av Helge Hognestad som er både teolog og forsker, en meget fin kombinasjon når man beveger seg inn på de emner og områder denne boken tar for seg.

Hognestad har i flere år forsket på områder som de fleste teologer ikke tør eller vil befatte seg med, religiøse og paranormale fenomener, drømmer, nær dødenopplevelser, erfaringer som mange av oss kan ha erfart.

Det kan være krefter i oss selv, kosmiske ukjendte krefter fra universet o.l.

Forfatteren har mottatt mange brev fra både inn og utland fra folk som forteller om sine opplevelser. En del av disse er tatt med i boken.

På grunnlag av egne opplevelser og de beretninger han har om slike fenomener fra andre, søker han å komme nærmere et mer konkret svar på hva som bor i oss mennesker og omgir oss av åndlige krefter og ressurser.

Det har blitt en god og leseverdig bok som sikkert mange kommer til å sette pris på, ikke minst av de forklaringer de kan få på sine egne opplevelser.

En bok jeg trygt kan anbefale.

Om det er noen som vil fortelle om hva de selv har opplevd, tar Hognestad gjerne i mot din beretning.

Det negative som kan sies om boken er det samme som man kan si om bøker generelt - de begynner å bli dyre. Denne koster kr. 169,- og er på 120 sider.

Th.B.

BIBLIOTEKET.

Ta en titt i bokhylla.det kan stå ei bok eller to der som savnes ibiblioteket vort.

Det er for tiden en manko på ca.50 bøker!!!!

Hva er det du savner mest av litratur i biblioteket? Skriv en liste over det du mener bør være i hyllene utover det som vi alerede har. Biblioteket har fått bevilgning til inkjøp av bøker for omlag 2-3000 kroner.

Det gjelder din frelse.

Bratterud er ikke en helt ukjent person, nå er han ute etter den nette sum på bare 10 mill. kroner til sin drøm å kunne sende sine budskaper via himmelen.

Tiende

«Den som ikke gir tiende kommer under forbannelsen.» Denne trusel kommer fra pastor Bratterud i Vårt Land den 15.mars.

Han venter store bidrag fra folk i form av aksjer, obligasjoner eller kontanter.

Men er det f.eks. riktig å kreve tiende av syke og eldre pensjonister med de høye priser vi har i Norge?

Jeg bare spør?

Martha Berg

TV og satellitt, ikke noe mindre selvfølgelig.

(Den naturlige kontakt fungerer ikke som den burde?)

Er du frelst foresten?

Ikke det nei. Kjøp en billett i Bratteruds reisebyrå, han garanterer en reise inn i evigheten uten problemer.

TVILLINGER.

At tvillinger kan ha mye tilfelles har alltid vært kjent og serlig de som er eneggede.

Det berettes om et slikt par, 66 år gamle John og Arthur Mowforth som delte de samme interesser og levde i ganske like forhold.

De døde den samme natt etter at de begge samtidig fikk hjerteproblemer.

Begge var ansatt i flyvåbnet, Royal Air Force, hvor de begge hadde rang av oberst.

John døde på et hospital Bristol i det vestlige England.

Arthur døde på et hospital i Windsor, vest for London.

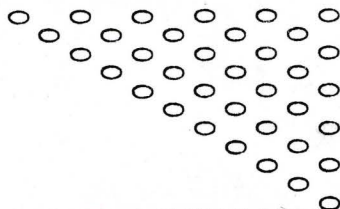
Edith Taylor, deres søster sier det er helt merkelig og utrolig hvordan disse som barn og oppover til voksen alder var knyttet til værandre.

Alt som hendte med den ene hendte også med den andre.



«Du skal vite at i enhver tidsalder, enhver religions-epoke, blir alle guddommelige bestemmelser forandret og omformet i overensstemmelse med tidens behov, – alle unntagen kjærlighetens lov, som er som en evig flytende kilde som aldri underkastes forandringer.»

UFO



UFO-besøk i Sovjet-park

MOSKVA (NTB-AP): Et fremmed romskip bemannet med kjemper med bittesmå hoder har vært på besøk i Sovjetunionen. Det sovjetiske nyhetsbyrået TASS meldte i går at sovjetiske forskere har bekreftet opplysningene som er blitt mye omtalt i sovjetisk presse i det siste.

- Vitenskapsfolk har bekreftet at et uidentifisert flygende objekt, en såkalt UFO, nylig har landet i en park i den russiske byen Voronesj 480 kilometer sørøst for Moskva. De har også undersøkt landingsstedet og har funnet spor etter fremmede som har tatt en kort tur rundt i parken, skriver TASS.

Tallerken

Innbyggerne i byen så en stor skinnende kule eller tallerken sveve over byen.

Øyenvitner forteller at UFOen landet i parken og at tre menneskelignende vesener og en liten robot kom til syne. De menneskelignende vesenene var mellom tre og fire meter høye,

men hadde svært små hoder.

Ifølge Genrikh Silanov som leder Voronesj geofysiske laboratorium har forskerne funnet et 20 meters avtrykk med fire skarpe fordypninger og to ukjente steiner. Nærmere undersøkelser har vist at dette steinmaterialet ikke finnes på jorda.

Sakset fra DT & BB

«UFO er engletransport»

NEW YORK: Du må bare smile og le av det hele, hvis du syns det er for dumt. Presten Barry H. Downing har ikke noe imot det. Men selv tar han spørsmålet om UFOer høyst alvorlig. De fins, og de er av stor religiøs betydning, mener Downing.

Downing mener at den som godtar at det finnes slike uidentifiserte flygende objekter dermed får styrket sin tro og sin tillit til Bibelens fortellinger. - Det gjør hele det bibelske fortellingsverk vitenskapelig troverdig. Det gjør det mulig å forene tro og vitenskap, sier han.

Downing er presbyteriansk prest med en hang til vitenskapen. Han hevder at amerikanske og andre lands myndigheter har bidratt til å ska-

pe skepsis til UFO-teoriene gjennom å gi tvetydige signaler om spørsmålet. Derfor er han forberedt på å bli møtt med en viss latterliggjøring.

- Man må ha en viss sans for humor også i denne saken, sier han. - Jeg kan ikke bevise at jeg har rett. Men det finnes masser av bevismateriale som tyder på det, og til dette materialet avgjør saken er det bare å finne seg i at enkelte ler.

Downings teori er at UFOene er transportmidler for engler eller andre høyerestående vesener, som han sier. Disse kommer trolig fra en annen dimensjon, snarere enn fra andre planeter. Henvisninger til disse UFOene finner vi i bibelske historier som spenner fra Israellittenes utvandring fra Egypt til Jesu oppstandelse.



Presten Barry Downing har klokkeetro på at UFOer finnes.

(Foto: NTB-AP).

AKTA PILATI

Til Tiberius Cæsar, keiser i Rom.

Vær hilset edle hersker!

Hendelsen i de siste dager i min provins, har vært av en slik art, at jeg har tenkt å berette enkelt-hetene som de foregikk.

Jeg ville ikke bli overrasket om hendelsen i tidens løp ville forandre vår nasjons skjebne. Det synes som om gudene nylig er opphørt med å være oss nådige. Jeg er nesten fristet til å si: "Forbannet være den dagen da jeg tok Valeris Flavius inn i regjeringen."

Ved min ankomst til Jerusalem, tok jeg Pretoriet i besittelse og lot tilberede et kostelig måltid, hvortil jeg lot innby de fornemme i Judea, ypperstepresten og hans følge. Men til den fastsatte tid viste ikke en eneste av de innbudte seg. Dette var en fornærmelse av min verdighet.

Etterat ypperstepresten og hans følge hadde holdt seg i ro noen dager, avla han meg et besøk. Hans oppførsel var høytidelig, alvorlig, men hånlig.

Han forega at det var av religiøse grunner forbudt ham og hans folk å sitte til bords hos en romer. Jeg holdt det for passende å anta hans unnskyldning, likevel var jeg fra dette øyeblikk overbevist om at det beseirede erklarte seg som fiender av erobrerne.

Det synes for meg at av alle erobrede byer er Jerusalem den vanskeligste å regjere. Folket var så urolige at jeg fryktet for oppstand hvert øyeblikk. For å undertrykke denne hadde jeg bare en eneste Conturion, en håndfull gamle soldater. Jeg anmodet stattholderen av Syria om forsterkning, men han meddelte meg at han selv hadde for lite tropper til å forsvare sin egen provins.

En aldri tilfredsstillende tørst etter erobring og utbredelse av vårt keiserrike, og udyktigheten til å styre og forsvare de erobrede områder, betyr, som jeg frykter, fallet av vår edle regjering. Blant de forskjellige rykter som kom for mitt øre,

vakte særlig en min oppmerksomhet. En ung mann, ble det fortalt meg, viste seg i Galilea og prekte med fornem uttrykksmåte en ny lære, idet han forega at Gud hadde sendt ham. Først ble jeg foruroliget, men snart tapte jeg denne frykten. For Jesus av Nasaret talte snarere som en venn av romerne enn av jødene.

Da jeg gikk forbi plassen ved Siloa en dag, så jeg en ung mann som lente seg mot et tre og snakket rolig og behagelig til mengden. Det ble sagt at det var Jesus fra Nasaret. Det kunne jeg også lett nok gjette meg, så stor var forskjellen mellom ham og hans tilhørere. Et gyllent hår ga hans utseende et til og med himmelsk uttrykk. Han syntes å være omtrent tredve år gammel, og aldri har jeg sett så vakre og rolige og klare ansiktstrekk. For en stor forskjell mellom ham og hans tilhørere med deres svarte skjegg og brune hud.

Da jeg ikke ville forstyrre ham med mitt nærvær, gikk jeg min vei, men gjorde min sekretær forståelig at han skulle slutte seg til gruppen og utforske den. Min sekretær het Maulius. Han var en av forsvarerne for hovedkvarteret som var leiret i Eteuria, og ventet på Cata Dina. Maulius var en mangeårig innbygger av Judea og kjente det hebraiske språket. Han var meg hengiven og verdig min tillit. Da jeg kom inn i Pretoriet, traff jeg Maulius som gjentok for meg talen som Jesus hadde holdt.

Aldri hadde jeg lest noe i filosofiske verker som lar seg sammenligne med grunnsetningene fra Jesus. En av de tallrike opprørske jødene i Jerusalem apurte ham om det var lovlig riktig å betale keiseren skatt. Da svarte Jesus: "Gi keiseren hva keiserens er, og Gud hva Guds er." Det var i betraktning av hans visdom som hans tale utmerket seg ved, at jeg forunte denne nasareeren så stor frihet. Det lå i min makt å arrestere ham og bannlyse ham etter dom, men dette ville være et brudd på rettferdigheten, som romerne alltid har respektert.

Denne mann var verken en opprører eller forfører. Jeg forunte ham derfor gunst og beskyttelse, kanskje uten hans vitende. Han hadde frihet til å

UNG OLJE !!!

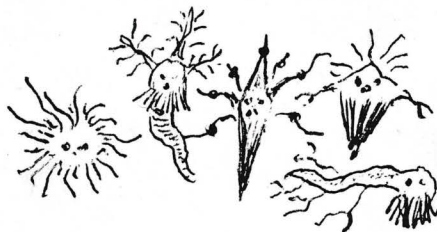
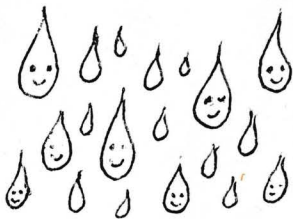
I de fleste, om ikke alle lærebøker, blir det påstått at det tar flere millioner av år for organiske materialer, det vil si organisme-molekyler blir omdannet til olje eller det som vi bruker til vår oljeproduksjon, nemlig råolje.

Dette ser ut til ikke å holde stikk i alle sammenheng.

For ganske kort tid tilbake ble det i California-bukta eller nærmere bestemt i den delen av denne bukta som heter Guaymas bassenget, funnet varme kilder som strømmer ut fra havbunnen hvor det viser seg at organiske sedimenter blir til råolje i løpet av en så kort tid som under 5000 år.

Dette funnet ble gjort av amerikanske havforskere med ubåten "Alvin".

Denne råoljen blir i dag regnet for å være verdens yngste olje.



De eldste organismer som er funnet.

I Antarktis er det funnet levende bakterier som skal ha en alder av en million år.

Det skal etter sigene være de eldste hitil kjente organismer som er oppdaget på vår klode. De er i høyeste grad levedyktige da

de fremdeles er i stand til å formere seg.

Bakteriene ble funnet ved boring i isen på en dybde av 140-150 meter.

De aviker stekt fra alle andre kjente bakterier.

Astrobiologene er selvfølgelig intrrserte, de tenker da serlig på de forhold som er funnet på andre planeter f.eks. Mars.

Det kan jo være en form for liv av en eller anet i den permafrosne overflaten?

FortidsgåteR

GAMLE FOTAVTRYKK.

Om lag fire millioner år gamle fotavtrykk fra Afrika viser at våre forfedre gikk på to allerede den gang.

Dette er jo lenge før vitenskapen regner med at vi utviklet vår hjerne til hva den er pr. i dag.

Det er mange fordeler en kan tenke seg den oppreiste gangen kan ha.

En ny teori hevder at de holdt seg bedre avkjølt på denne måten.

En person som går på to taper varme raskere enn en som går på fire, menneskene lærte seg med andre ord å gå på to fordi mesteparten av dets overflate på denne måten ville befinne seg høyere over den varme bakken.

???????????????

Man vet nesten ikke om slike påstander kan la seg kommentere eller om man bare skal riste på hodet, men det er vanskelig å la slike merkelige påstander passere uten videre, eller hva ?

Det finnes faktisk fremdeles en del mennesker som henger ved den Darvinske lære selv om han som var opphavet til denne lære selv tok avstand til denne før han døde.

Personlig kan jeg ikke svelge denne teorien. Finnes det andre som har kommentarer, helst glupe kommentarer til de glupe vitenskapsmenn ?

Hva med fotavtrykkene fra Alaska?

Disse skal være omlag 36 mill.år gam.De som avsatte disse hadde sko på bena.

Siden menesket ikke er mer en 6 tusen år så skulle det vært artig og vist hva slags vesen disse avtrykkene skriver seg fra.

VEDISK ASTRONOMI.

Pertti Suorsa, Lidingø, Sverige.

Jeg har med stor forundring lagt merke til hvordan den vediske litteraturen nå vinner mer og mer respekt hos publikum i Vesten for hvert år som går. Dette takket være visse vesterlendinger som etter å ha forelsket seg i hinduismen ignorerer og fortier alle de grove feil i den vediske litteraturen. Ifølge disse entusiastene er all annen kunnskap beheftet med feil og brister utenom den vediske kunnskapen.

De flittigste og mest kjente tilhengerne av denne overbevisningen finner man nok blant medlemmene i Hare Krishna-bevegelsen. Nå burde alle som elsker sannheten stille seg spørsmålet: Tåler påstanden om den vediske litteraturens ufeilbarlighet en nærmere gransking? Vi skal ikke forkaste noe, men undersøke saken så godt det lar seg gjøre, men vi skal heller ikke kjøpe katten i sekken. Som alle vet er det meget vanskelig å kontrollere åndelige opplysninger. (Guds utseende, sjelens eksistens, livet etter dette osv.) Slike opplysninger kan hverken bevises eller motbevises. Vi kan heller ikke dra tilbake i tiden for å kontrollere om visse påståtte mirakuløse hendelser virkelig inntraff. Av disse grunner forblir f.eks. Bibelens guddommelige opprinnelse et rent tros-spørsmål. Vi vet hverken til eller fra.

Når det gjelder Veda kommer vi likevel heldigere ut. I Veda finner vi nemlig ikke bare åndelig kunnskap, men også meget detaljerte opplysninger om vårt materielle univers, og her finnes det mye å gremme seg over.

Ifølge Veda står jorden stille i solsystemets sentrum. Den hverken beveger seg eller roterer rundt sin akse. På en avstand av 1280000 km fra jorden kretser solen i sin bane rundt jorden. Solen har bare halvparten av månens størrelse, og den ligger nøyaktig mellom jorden og månen. Solen er den eneste selvlysende himmelkroppen i hele

universet. Stjernene er ikke selvlysende, men reflekterer lys som kommer fra solen. På en avstand av 2560000 km fra månen ligger flere stjerner og i samme avstand fra disse stjernene ligger planeten Venus. 2560000 km fra Venus ligger Merkur og i samme avstand fra Merkur ligger Mars. (De er altså naboplaneter ifølge Veda!) 2560000 km fra Mars ligger Jupiter, og i samme avstand fra denne ligger Saturn. Alle de planetene som vi ikke kan se med det blotte øye (Uranus, Neptun, Pluto) mangler.

Avstanden mellom jorden og Polarstjernen er 50680000 km. Hele universets diameter påstås å være 6,4 milliarder km. Sol- og måneformørkelsene forårsakes av en planet-demon (Råhu) som ligger på en avstand av 1152000 km fra jorden. Formørkelsene blir fullstendige eller delvise alt etter som om Råhu beveger seg i en rett eller bøyd linje.

Polarstjernen er den høyest beliggende stjernen i hele universet, og alle universets stjerner og planeter kretser rundt denne. Vi får også vite at det finnes enorme mengder av vann på universets bunn. Dersom en planet av en eller annen grunn skulle bli ødelagt kan den ikke lenger sveve i rommet, men faller ned i havet på bunnen av universet. (Se konsekvensforklaringen til vers 21, kapittel 17 i den fjerde boken av Srimad-Bhagavatam).

Disse opplysningene utgjør bare en liten del av alle de grove feilene i Veda. Den som vil lese mer kan f.eks. besøke Stadsbiblioteket i Stockholm og lese den femte boken av Srimad-Bhagavatan. I denne finnes visse kapitler som inneholder flust med kunnskap om vedisk astronomi. Det finnes ingen oppsiktsvekkende sannheter eller fulltreffere i denne boken når det gjelder opplysninger som kan kontrolleres. På tross av dette finnes det rundt om i hele verden bemerkelsesverdig mange ungdommer som betrakter denne skriften som ufeilbarlig sannhet. Man vegrer seg for å se sannheten i øynene: Det kan ikke komme falsk kunnskap fra en allvitende og ufeilbarlig gud.

Konklusjonen må altså bli at den vediske kunnskapen kommer fra det spekulerende mennesket. Nå vil sikkert noen si at vi kan se bort fra den materielle

mineraler **STEIN**bergarter edelstener krystaller

Jeg har tengt og skrive litt om krystaller. De har jo som kjent mange egenskaper som vi mennesker i vår tidsalder, kanskje ikke forstår så mye av.

En krystall som har fororsaket mye hodebry er en som er formet som en hodeskalle. Den ble funnet i ruinene av en mayaby i Belize, i 1924 av arkeologen F.A. Mitchel-Hedges. Den eies nå av Anna Mitchel-Hedges.

Både eksperter, og andre er usikre på hvor gammel denne krystall-hodeskallen kan være. De infødte hevder at den er 3600 år, og at flere generasjoner maya-indianere gned på en stor krystallblokk i over 150 år.

Flere vitenskapsmenn hos Hevlet Packard i California, har benyttet høyt avansert teknologi for og få kopiert skallen, men det var de ikke i stand til. En av forskerne sa til og med at den var en umulighet, den skulle ikke ha eksistert.

Det er også Parasykologiske forskere som har studert skallen. De mener og ha hørt unnlige lyder fra den, fra syngende menneskestemmer ringlende bjeller og jungelkatter.

En rekke klare detaljerte bilder er også sett på overflaten av krystallskallen, et gammelt mayatemple, og ansikter. Gjenstander som befant seg i nærheten begynte plutselig å sveve, og slengt rundt.

Et britisk medie ved navn Carole Davis har undersøkt den, og mener skallen har samme egenskaper som en datamarskin, og at den er lagret med en mengde opplysninger som ekstra følsomme mennesker kan avlese.

Teorier, om at høyt utviklede vesener har tilknytning til skallen, kommer av at noen forskere har sett ufoerog byer i krystall, som avspeiler seg i overflaten på hodeskallen. Noen av disse forskerne har en teori om dette, nemlig at disse vesnene brakte hodeskallen med seg til jorden.

De samme forskerne mener også at disse vesnene fra en annen planet, kan ha lært maya-folket og framstille hodeskallen.

En som er veldig kjent når det gjelder krystallkuler, og er litt av en autoritet på områdt er F. R. Nocerino. Han har holt på i over 40 år med krystall-healing.

I 1985 fikk Nocerino og hans asistent Sandra Bovden anledning til å studre krystallen. De har funnet ut at hodeskallen bryter in i et menneskes aura, og gir vedkomende den helbredelsen den trenger akurat da, kjærlichkeit, healing, insikt eller visdom.

Vi vet jo at krystall er et vitalt element, som blir brukt i høyteknologiske industrier, spesielt i datamarskiner og i elektronikk generelt. De paranomale aspektene ved krystall kan man ikke forklare, men at det er krefter i stoffet, det kan ingen fornekte. T.Olsen.



Bryt med dårlige vaner

- Vår spising styres i stor grad av vaner. Vi tyr til mat i spesielle situasjoner, uten først å kjenne etter om magen virkelig sier fra at vi trenger mat.

En av deltagerne på slankekurset mitt fortalte at hun ikke kunne fylle bensin uten samtidig å kjøpe en sjokolade som hun spiste i bilen. En annen kvinne kjøpte seg noe godt hver gang hun leverte inn tippekupongen. For andre er Dagsrevy-fanfaren det rene mat-signalet, uansett om de er sultne eller ei, forteller Eva Helgesen.

En viktig del av hennes slankekurs, er å gjen-nomgå alle vanene vi har lagt oss til. Følgen-de momenter kan være noe å tenke på for deg som vil leve litt annerledes og bli kvitt over-flødige kilo:

Innkjøpsrutiner: Handler du når du er sulten? Da er sjansene store for at du faller for fristel-sen når du passerer godtehyllene på vel til kassadamen.

Matlagingen: Er du veldig sulten mens du

holder på med matlagingen? Da er det lett for at prøvesmakingen blir til spising, og du har fått et helt måltid allerede før du har satt deg til bordet.

Måltidet: Har du lett for å bli sittende å spise etter at du er mett, fordi det er så koselig eller fordi det smaker så godt? Reis deg fra bordet når du er mett!

Småspising: Har du vennet deg til å små-spise mellom måltidene? Dette er en uvane som lett gir overvekt. La det gå 3-4 timer mel-lom hver gang du spiser.

Selskaper: Bruker du å møte veldig sulten? Da er det lett å miste kontrollen, og du faller for fristelsen til å spise mer enn du bør. Det er lurt å bestemme seg på forhånd for hvor mye du skal spise.

Bestem deg for å ta litt av «det gode», i stedet for å avstå. Har du bestemt deg for ikke å ta noe, og du da «sprekker», er det så lett bare å tenke at «nå har jeg allerede sprukket, så nå lar jeg det bare stå til!».

MERE STOFF.

Er du fornøyd med avisa? Vi vil ha mer stoff slik at avisa kan bli så variert som mulig.

Red.kom.

Vedisk astronomi, forts.

kunnskapen i Veda og konsentrere oss om den ånde-lige, men hvordan skal man kunne stole på den ånde-lige kunnskapen når man ikke kan feste tillit til den materielle? I ærlighetens navn må man tilføye at Veda propaganderer meget kraftig mot alle for-brytelser og selvisk utnyttelse av andre mennesker og lavere livsformer. Dette er nok det eneste positive man kan si om denne litteraturen. Det finnes ikke mye annet utenom fantastiske beret-ninger. Bevegelsens medlemmer pleier ikke å for-telle om den vediske astronomien til utenforstå-ende. Jeg har møtt flere Krishna-medlemmer som var helt uvitende om de astronomiske opplysningene som finnes i den femte boken av Srimad-Bhagavatan. I Norge har Krishna-bevegelsen et tempel i Bergen.

VORTER OG VORTEBEHANDLING

Vorter er en alminnelig, plag-som og smittsom lidelse som oftest rammer barn og ungdom. Håndvorter, fotvorter, flate vorter og kjønnsvorter er utbredt over hele jorden og er faktisk ett av de få eksempler på smittsomme, godartede svulster hos mennesker. Vorter forekommer over alt på hud og slimhinner, men av en eller annen grunn plasserer de seg hyppigst på hender og føtter – kanskje fordi dette er våre viktigste «kontaktpunkter» hvor smittestoffer kan overføres direkte fra omgivelsene eller fra andre personer.

Vorter forårsakes av et virus og oppstår ofte i små defekter i huden. Viruset trenger inn i cellekjernen og forandrer hudcellene slik at de begynner å vokse ukontrollert. Derved oppstår den lille svulsten som på overflaten viser seg som en vorte. Vortevirus kan overleve ganske lenge og trives særlig godt i fuktig, varmt miljø.

Viruset kan ikke drepes med medisiner. Det finnes flere behandlingsmuligheter: man kan operere bort vorten eller sti-

52 KK 11/89

mulere kroppens eget forsvar til å danne motstoffer mot vorteviruset slik at vorten forsvinner. Det er nettopp denne evnen som får vorter (og en del andre virussykdommer) til å bli borte etter en stund. Noen mennesker har lett for å danne slike motstoffer, mens andre kan beholde sine vorter i årevis. En annen behandling mot vorter er vortemiddelet Verucid sammen med DuoDerm plaster. Svenske undersøkelser har vist at dette er en meget effektiv behandlingsmåte når det gjelder vorter.

Verucid inneholder salisylsyre og melkesyre som løser opp vorten – og kobber som dreper vorteviruset. DuoDerm er ugjennomtrengelig for mikroorganismer og isolerer vorten fra omgivelsene.

Man begynner med å bløte vorten opp i vann i fem minutter, skrape bort løs hud – og legge på Verucid. La det tørke et par minutter og sett på DuoDerm plaster som er klippet til så det går ca. en cm utenfor vorten. Behandlingen gjentas en-to ganger i uken.

Planlegg

En slankekur bør alltid planlegges, og det er viktig at du har de nødvendige ingredienser i huset. Kjøp inn lett-varianter av saft og drikke, skummet melk og rikelig med grønnsaker du er glad i.

Spis langsomt

Ikke sluk maten, men ta deg tid når du spiser. Det tar magen 10–20 min. å signalisere til hjernen at den er mett. Så gi beskjeden en sjanse til å nå frem og tygg maten godt.

Fargespekteret.

Her i fargespekteret vil vi etter vært ta for oss blandt mye annet stoff en god del om fargenes helbredene kraft og disses negative påvirkninger.

Det er som oftest ikke de samme sammensetningene som laver farger i de naturlige og kunstig fremstilte fargestoffer.

Fra naturen har vi for eksempel stein, krystaller, for ikke å snakke om edelstener som nesten alltid har en positiv kraft om de blir brukt på rett vis.

Farger har en mye større innflydelse på mennesker enn de fleste er klar over. Vi bruker fargeeksempler i vårt daglig-liv uten å tenke over hva disse egentlig betyr, oksen blir sint om vi vifter med en rød klut foran den (oksen skal etter sigende være fargeblind), insekter avskyr grønt o.s.v. Dette er ting vi har hørt fra vi var barn uten å legge særlig vekt på hva disse fraser egentlig er. Vi omgir oss med mer og mer farger på både godt og vondt. Fargene har både helbredende og nedbrytende effekter, mange kan ved hjelp av farger kvitte seg med diverse plager og sykdommer uten egentlig å være klar over årsaken.

Men det er uten tvil langt flere som harplager, sykdommer o.s.v. på grunn av de negative virkninger som fargene kan ha.

Værst er det med de fargene som omgir oss en stor del av døgnet og da særlig sengetøy som i dag kan fåes i nær sagt alle mulige farger og fargekombinasjoner. Man skal særlig være oppmerksom på de grønne fargene da alle disse ikke kan fremstilles uten bruk av arsenikk, dette gjelder da selvfølgelig de som er kunstig fremstilte, altså kjemisk.

En del maling er blir ofte tilsatt store konsentrasjoner kjemiske midler, mineraler og metaller m.m. for å oppnå bestemte egenskaper og må da brukes kun til disse formål, men selv da har det vist seg at det har oppstått skader.



KJEMPER PÅ GRØNLAND?

Denne steinen som her er avbildet er funnet på Grønland. Det er et avtrykk av en kjempemessig hånd som i sin tid må ha tilhørt et vesen på ca. 4-5 meter. Hvor gammel denne steinen kan være er det ikke noen som vet, men avtrykket er satt der der en gang da steinen ennå var bløt.





Her blir det for bløtt.